

# 9月のカレンダー

月	火	水	木	金
				1 センター 園庭開放
4 センター 園庭開放	5 リトミック	6 お試しランチ 運動遊び	7 段ボールハウス 遊び	8 センター 園庭開放
11 センター 園庭開放	12 敬老の日 フレゼント	13 クッキング ずんだだんご	14 エアパッキン 遊び	15 センター 園庭開放
18 敬老の日 おやすみ	19 身体測定 感触遊び：奉天せりー	20 リトミック	21 スタンピング 遊び	22 センター 園庭開放
25 センター 園庭開放	26 お試しランチ 運動遊び	27 ミニミニ運動会	28 ボール遊び	29 センター 園庭開放

## ☆活動の流れ☆

9:00	受付開始 自由遊び・朝会
10:30	テーマを決めた 遊び
11:15	おやつ(手作り)
11:30	自由あそび
11:50	お帰りの会
12:00~	自由遊び・昼食
14:00	お弁当持参可

## ☆対象年齢☆

月・木・金曜日  
0歳児・1歳児・2歳児・3歳児

火曜日：ひよこコース  
(歩行前後のお友達)

水曜日：うさぎコース  
(しっかり歩けるお友達)

## ☆費用☆

保険料 100円(毎回)  
活動参加料 100円(火・水コースの日)

# 活動のご案内

## 運動遊び・お試しランチ

保育園での体育指導で使用している遊具を使って体をたくさん動かして遊びましょう！たくさん動いた後は、おいしい給食の試食！幼児食から離乳食まで対応しています。食材や量など参考になると思います。1食¥300 10食限定！事前予約をお願いします。

## 木曜日の活動

木曜日は、毎回、夏ならではの遊びや、お家ではできない遊びの提供をしていきます。保育園での楽しい活動を、お子さんと一緒に体験してみませんか？こんなこともできるのかな？こんな遊びがあるのかな？と、新しい発見にもつながると思います。遊びにきてください！

## ミニ運動会(事前予約)

子育て支援の皆さんでミニミニ運動会をしませんか？親子で簡単にできる競技を、お子さんと楽しみながら行いましょう。ひよこさん、うさぎさん共に、参加OKです！事前予約をお願いします。最後に手作りメダルを差し上げます！！

## クッキング

枝豆を使ったおだんごをみなさんと、作りませんか？親子で一緒に行うことで楽しみながら作って、おいしくいただけると思います。事前予約となっています。参加の方は、保護者の方もお子さんも、エプロン、マスク、三角巾の用意をよろしくお願いします。材料費が¥100かかります

## 今月のコラム

### 「食事で大切なこと・お箸への移行の手立て」

秋といえば「食欲の秋」ですね。食べる量が増えても、好き嫌いが増えたなど悩みも多いと思います。ここで、大切にしてほしいこと、お箸の移行についてお知らせします。

- ① 食事の際の飲み物は、お茶・お水にしましょう。甘いジュースや牛乳は、食事の量や野菜の食べに影響します。食事の前と食事中は控えましょう。
- ② 濃い味の食べ物やお菓子の摂取は控えましょう。舌の味覚が育つ頃に、濃い味の食べ物やお菓子の摂取をすると野菜嫌いや食事の好き嫌いが増えます。
- ③ お箸への移行はあせらずに、スプーン持ち→エジソン箸→箸へ進めていきましょう。変な癖がついてしまうと、直すことが大変です。指先の運動や、三本指(親指・人差し指・中指)をたくさん使うことから、正しく上手に持てるようになっていきましょう。